

## PENJELASAN PENELITIAN

### Judul Penelitian

Pengaruh Biblioterapi Terhadap Tingkat Kecemasan Efek Hospitalisasi Pada Anak Usia Sekolah di Rumah Sakit An-Nisa Tangerang

Saya Siti Meilinda Cahyani, mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul dengan NIM 201533046, bermaksud melakukan penelitian dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh biblioterapi terhadap tingkat kecemasan efek hospitalisasi pada anak usia sekolah.

Manfaat ini adalah untuk menurunkan kecemasan anak selama dirawat di rumah sakit. Adapun kegiatan yang dilakukan selama penelitian ini adalah :

1. Orang tua anak akan dipandu untuk mengisi kuisioner satu tentang karakteristik anak yang meliputi usia, jenis kelamin, lama rawat, dan pengalaman dirawat. Setelah orang tua mengisi kuisioner tentang karakteristik anak, anak akan ditanya tentang perasaan cemas selama dirawat di rumah sakit sesuai yang terdapat pada lembar observasi skala kecemasan.
2. Setelah mengisi lembar observasi skala kecemasan, anak akan diberikan biblioterapi. Biblioterapi diberikan selama 45 menit dengan tahapan sebagai berikut :
  - a. Memberikan kesempatan kepada anak untuk mengidentifikasi dirinya dengan karakter dan peristiwa yang ada di dalam buku yang dipilihnya. Pada tahap ini anak diberi kesempatan untuk memilih beberapa buku yang disukai dan sudah disediakan oleh peneliti
  - b. Memberikan kesempatan anak untuk membaca buku yang dipilih dengan didampingi oleh peneliti dan orang tua. Situasi saat aktivitas membaca dalam keadaan tenang untuk mendengarkan dan berbicara dengan anak
  - c. Peneliti akan mengajak anak mendiskusikan kisah yang ada dalam buku yang telah dibaca
  - d. Memberikan kesempatan anak untuk menyadari bahwa masalah kecemasan yang dihadapi dapat diselesaikan seperti apa yang ada di dalam cerita dalam buku.
3. Biblioterapi akan diberikan kembali sampai hari perawatan ketiga dan dilakukan pengukuran tingkat kecemasan kembali dengan menanyakan kepada anak sesuai dengan pernyataan pada instrument 2 dan frekuensi membaca.

**Lampiran 2**

Penelitian ini akan menjaga kerahasiaan anak dan keluarga selama dan setelah penelitian dilakukan. Apabila anda menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disiapkan. Atas kerjasamanya, saya mengucapkan terima kasih.

Tangerag, 2019

Peneliti,

Siti Meilinda Cahyani